

Verruga



Dra. Tanita B. Laycock M.D.
Pediatria y Neuropediatria

Características

Son debidas a infecciones de un virus: el virus del papiloma humano "papiloma" significa "botón" o "pezón", por la forma que tienen.

Es muy frecuente en la población, presente en uno de cada 10 personas.

¿Cómo evitar el contagio?

Evitar ir descalzo en zonas de piscina o baños

No compartir toallas

No tocar ni rascar lesiones propias

Lavado de manos frecuente

Tipos

Verrugas comunes



Verrugas plantares



Verrugas planas



Tratamiento

Muchas veces desaparece sin tratamiento, sobre todo cuando la verruga lleve menos de 2 años.

Si decide tratar, recuerda las **tres Ps**:

1. **Protega** la piel sana alrededor con vaselina
2. **Prepara** la verruga con una lima de cartón o piedra pómez
3. **Pon** el antiverrugas y deje actuar por la noche

A DIARIO

DURANTE 1 O 2 MESES

Precauciones

NO arranque la verruga

NO continuar con tratamiento si SANGRA o DUELE

NO exponer directamente al sol

NO continuar más allá de dos meses: hay otros tratamientos que hay que valorar si no mejora.